

SENSIBILIZACIÓN

OBJETIVOS:

Sensibilizar a los participantes para lograr un cambio productivo de actitudes que se traduzca en una mayor motivación hacia el trabajo.

Motivándolos y proponiendo buenos hábitos para lograr mejoras y resultados inmediatos. Se pondrá énfasis especialmente en el hábito de cómo ser PROACTIVOS.

DURACIÓN: 2 Horas

TEMARIO

MÓDULO

¿CÓMO FORMAR HÁBITOS EFECTIVOS?

- 1 Motivación versus Auto-motivación
- 2 Actitud versus Aptitud
 - ✓ Video
- 3 Los Hábitos: Cómo funcionan y cómo formar buenos hábitos?
- 4 La Proactividad: Qué significa ser Proactivo?
- 5 ¿Es usted reactivo o proactivo?
- 6 Elementos claves:
 - ✓ La Fuerza de Voluntad
 - ✓ Administrarse uno Mismo:
- 7 Sea Proactivo!!
 - ✓ Video